

～運動会～ しいのみ学園
日時:10月9日(日) 10:00より
場所:しいのみ学園 園庭
雨天の場合は10月10日(月)に順延いたします。

～運動会～ 井尻保育園
日時:10月1日(土)
場所:井尻公園

高齢者の転倒防止講座
高齢者が寝たきりになる原因は、第1位が脳卒中、第2位が老衰、そして転倒による骨折が第3位を占めております。そこで「転ばない！からだづくり教室」を校区内の60歳以上の方を対象に下記のとおり実施します。参加希望者は高木公民館へ申し込みください。尚、参加人員は先着20名様までとなっております。

回	日時	内容
1	10月7日(金) 10:00～	講話:「なぜころぶの？」 健脚度測定会
2	10月21日(金) 10:00～	講話:「室内の危ない場所対策」 健脚度測定結果説明、ステップ台の使い方
3	11月18日(金) 10:00～	講話:「毎日これだけは食べよう」 ステップ台の運動
4	12月9日(金) 10:00～	健脚度測定会 今後に向けて

会場:井尻会館(旧井尻公民館) 南区井尻5-18-1

福岡市ごみ回収袋について
10月1日から家庭ごみの有料化実施に伴い、現在使用している指定袋は使用できなくなります。

- 旧指定袋の回収および環境美化袋の配布期間
回収 10月3日(月)～11月30日(水)まで
※旧指定袋20枚に対して新有料袋1枚配布
※環境美化袋の配布10月3日(月)から随時
- 旧指定袋の回収場所
①区役所の生活環境課および環境局計画課
②公民館・集会所
- 環境美化袋の配布場所
①区役所の生活環境課および環境局環境啓発課
②公民館・集会所等

毎月1日、発行しています。
載せてみたい、地域の情報がありましたらお気軽に連絡下さい。
連絡先は、「井尻米穀店・581-0381」まで。

高木公民館だより 福岡市南区高木3-11-7 TEL092-585-1332
10月の行事予定

2日(日)	横手中学校・オータムフェスタ(学校開放バザー)
6日(木)	公民館・コスモス学級～バスハイク
7日(金)	高木小PTA 人権講演会
8日(土)	公民館「みんな集まれ」～卓球
12日(水)	公民館 救命講習会
14日(金)	高木校区 献血・結核検診(高木公民館)
16日(日)	福祉協・公民館共催 グラウンドゴルフ大会
19日(水)	高木校区 母子巡回相談(公民館)
22日(土)	公民館「みんな集まれ」～芋掘り
23日(日)	高木校区 防災教室
24日(月)	子育てサロン・ひまわり 開設日

●高齢者学級 『コスモス学級』 ●
～バスハイク～
日時:10月6日(木) 9:30出発。
今年も同地名交流をしている、甘木市高木地区方面へ山の秋、山の幸を求めて出かけます。学級生には別途、ご案内を差し上げています。

●みんな集まれ！学校週5日制事業 ●
～卓球で楽しくあそぼう～
日時:10月8日(土)10:00～12:00
場所:高木小学校 体育館
講師:高木公民館 卓球サークルのみなさん

●芋ほり、参加者募集～親子で参加しませんか？ ●
6月にジュニアリーダーのみなさんと汗を流して植えたサツマイモが大きなお芋に育ちました。みんなで芋掘りをして、おいしいお芋を食べよう！
日時:10月22日(土)10:00～12:00 雨天時は10月29日(土)
協力者:ふれあい子ども農園 森園 昭夫さん
参加費:1人100円 公民館に集合。
◎芋ほり用軍手、持ち帰り用スーパーの袋、水筒を持参。

●救命講習会 ●
日時:10月12日(水)13:00～16:00
場所:高木公民館 指導:南消防署救急隊
もしもの時の対応と、最新の処置の仕方を学びます。希望者は公民館へ電話でお申し込みを。10月7日締め切り

●世代交流グラウンドゴルフ大会 ●
校区福祉協議会、高木公民館(地域体育事業)共催
日時:10月16日(日)9時半集合 10時開始
場所:高木小学校 運動場
対象:小学生と高齢者(小学生は各町の子供会へお申し込み下さい)
*指導協力者 白水 洋さん、他

●献血・結核検診のお知らせ ● 自治協議会
日時:10月14日(金)
場所:高木小体育館 ※検診時には無地のTシャツか肌着を着用の事。
受付時間◎献血 10:00～12:00、13:00～15:30。
◎結核検診 13:00～15:30。

●高木校区 防災教室 ●
日時:10月23日(日)10:00～12:00
場所:高木小学校 体育館
内容:災害から、我が身や我が家を守るために

●高木子育てサロン・ひまわり ●
日時:10月24日(月)10:00～12:00
場所:高木小学校 3階 第2図書室 ※参加無料。

●母子巡回相談日 ●
日時:10月19日(水)13:30～14:00
身体測定、育児相談など ※母子手帳をご持参下さい。

井尻 市場より直送! 毎月恒例
ふれあい市

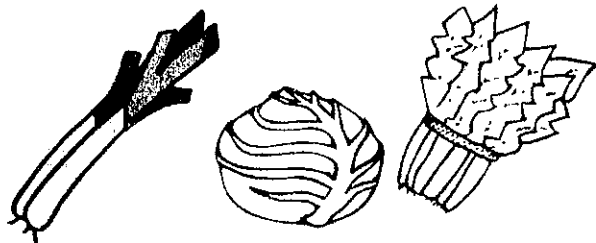
◆期間 10月 1日(土) 1日間限り!
 AM 10:30~PM 5:00まで

早朝タイムサービス 井尻商店街
 10:30より超目玉

激安商品盛り沢山!
 くだもの激安!



バナナ 1房(大)・・・100円
 柿・梨(新高)・みかん
 その他激安商品



口臭・体臭はドロドロ血液が原因!?

口臭、体臭のメカニズム
 食生活や生活のアンバランス、さまざまな生活習慣病は体の新陳代謝を狂わせ、血液の状態を悪化させ体臭や口臭の大きな原因となります。クマザサエキスの天然有効成分が、代謝を整えるとともに、鉄クロロフィリンが消臭にお役に立ちます。

ドロドロ血液
 サラサラ血液

サングロン

あなたに元気でいてほしい・・・ 中国漢方 燎原薬舗 **快生堂**
 郵便局前 フリーダイヤル 0120-27-2180

痛ッ

いたみ、しびれでお困りの方へ相談ください!
 栄養補給で患部を再生し痛みを改善する!
 遺伝子レベルで考えた新しい栄養療法!

ムチウチ症 五十肩 骨粗鬆症 腰痛 椎間板ヘルニア ひざ関節痛
 腱鞘炎 ギックリ腰 坐骨神経痛

●その方の症状、体重にあわせてご指導いたします。
 ●この栄養療法は当店独自の方法です。
 ●患部の改善だけでなく体全体の調子がよくなります。
 ●この栄養療法は当店でのみ受けることができます。

セガミチェーン
 お問い合わせは・・・ **タクボ薬品**
 電話 581-4136 〒811-1302 井尻商店街
 営業時間 10:00~19:30 福岡市南区井尻4-2-47

お茶が美味しい季節になりました。
 贈って喜ばれ・戴いて嬉しい

地方発送 承ります

武本園 お茶まつり
 10月1日~10日

1,050円以上お買い上げて
新米2kg他景品が当たる!
 空クジなし・1回抽選

3,150円以上お買い上げて
深蒸急須プレゼント
 (但し特価品は除く)
 (先着20名様限り)

10月1日3日(2日間限り)
高級煎茶 5割増量

桂茸 福岡県八女上陽町 100%
 (100g詰)630円を **525円**

八女自社茶園の店 **八女茶 (有) 武本製茶園**
 (本店) 井尻商店街中央 営業時間 am8:30
 TEL092-581-0984 pm8:00
 FAX092-581-6442

玄米専門 配達が得意な米屋です!!

平成17年産 千葉県 新米100%
配達無料 無調整品 **あきたこまち**
 玄米 30kg **8,400円** (税込み)

新米100% 福岡県 脇山の米
 玄米 1kg **510円** (税込み)

井尻米店 電話 581-0381 FAX 581-1593
 福岡市南区井尻4-2-50 i.jirikometen@com.home.na.jp
 営業時間 AM8:30~PM7:00 定休日 日曜日・祭日
 ホームページ=http://eekomeijiri.com/